

RESTARE SANI E ATTIVI!

CORSO BASE DI NORDIC WALKING

**Lo sport dinamico e completo praticabile
da tutti dal livello base a quello sportivo e
soprattutto all'aria aperta**

**PER APPRENDERE LE BASI TECNICHE DELLA DISCIPLINA E
PRATICARLA INSIEME DURANTE GLI ALLENAMENTI E LE
USCITE SETTIMANALI**

PARCO UDA CHIETI SCALO - 4 INCONTRI

SABATO: 6 - 7 DICEMBRE ORE 15:00

DOMENICA: 13 - 14 DICEMBRE ORE 10:00



**Il corso sarà tenuto da
istruttori della Scuola
Italiana Nordic
Walking**

RAGGIUNGI I TUOI OBIETTIVI!

MIGLIORA LA TUA POSTURA, ACCRESCI

LA TUA COORDINAZIONE , RICONQUISTA

LA TUA MOBILITÀ E TONIFICA LA TUA MUSCOLATURA.

**COSTO
€ 60, CON
BASTONCINI
PER IL
CORSO
FORNITI
DAGLI
ISTRUTTORI**



INFORMAZIONI

FABRIZIO 335 59 95 995

LUCA 328 33 10 602

ANCHE WAPP

Voglio partecipare:

<https://forms.gle/VTGa3HxikZRvEJnt8>

ORGANIZZAZIONE



il grande faggio