

RESTARE SANI E ATTIVI!

# CORSO BASE DI NORDIC WALKING

Lo sport dinamico e completo  
praticabile da tutti dal livello base  
a quello sportivo e soprattutto  
all'aria aperta

**4 INCONTRI**

**PER APPRENDERE LE BASI TECNICHE DELLA  
DISCIPLINA E COMINCIARE A PRATICARLA**

**DALLE 16:00 ALLE 17:30 A PESCARA  
DALLE 16:30 ALLE 18:00 A CHIETI**

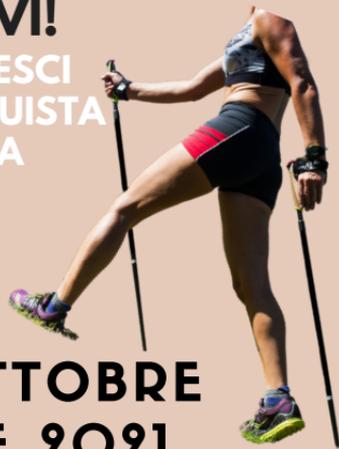


**SCUOLA ITALIANA  
NORDIC WALKING**

**Il corso sarà tenuto  
da istruttori della  
Scuola Italiana  
Nordic Walking**

**RAGGIUNGI I TUOI OBIETTIVI!**

**MIGLIORA LA TUA POSTURA, ACCRESCI  
LA TUA COORDINAZIONE, RICONQUISTA  
LA TUA MOBILITÀ E TONIFICA LA TUA  
MUSCOLATURA.**



**GLI APPUNTAMENTI  
LUNEDÌ 11, 18 E 25 OTTOBRE  
LUNEDÌ 8 NOVEMBRE 2021**

**COSTO  
€ 50 CON I BASTONCINI  
FORNITI DAGLI  
ISTRUTTORI**

**ESAME FINALE CON  
ATTESTATO DI  
PARTECIPAZIONE**

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI  
FABRIZIO 335 59 95 995  
FRANCESCA 335 758 9738**

**ORGANIZZAZIONE**



*il grande faggio*