

SABATO 11 DICEMBRE 2021

Nordic Walking in Festa!

*Festeggiamo i nuovi praticanti
del Nordic Walking*



Informati e partecipa inviando un messaggio WhatsApp

Fabrizio: 3355995995

Francesca: 3357589738

PROGRAMMA

ORE 9:15

APPUNTAMENTO PRESSO IL PARCHEGGIO DEL RISTORANTE IL PASSO DEL BRIGANTE NEL COMUNE DI RAPINO, CONTRADA FOCE 20, 66010 RAPINO (CH)

ORE 9:30

ALLENAMENTO BASE CON BREVE ESCURSIONE NELLE VICINANZE DELLA GROTTA DEL COLLE DI RAPINO

ORE 10:45

FINE-ESCURSIONE ED ALLENAMENTO

ORE 11:00

TRASFERIMENTO IN AUTO PRESSO IL PARCHEGGIO DEL COMUNE DI PRETORO E VISITA AL CENTRO STORICO

ORE 12:00

COFFEE BREAK E CONSEGNA ATTESTATI

ORE 13:00

CONCLUSIONI E SALUTI

È NECESSARIO ABBIGLIAMENTO SPORTIVO CON SCARPE DA TRAINING O RUNNING

Partecipazione gratuita riservata ai praticanti dei Corsi e degli Allenamenti di Nordic Walking con Camminare in Abruzzo e Il Grande Faggio

SCUOLA ITALIANA
NORDIC WALKING



LEGAMBIENTE

il grande faggio