

SABATO 8 GENNAIO 2022

Mountain Nordic Walking

Allenarsi nei silenzi delle nostre montagne

*Informati e partecipa inviando un messaggio WhatsApp
al: 3355995995*



Oppure iscrivendoti su: Camminare in Abruzzo o Il Grande Faggio

PROGRAMMA

**ORE 09:45 APPUNTAMENTO PRESSO IL CEA IL
GRANDE FAGGIO**

**ORE 10:00 ALLENAMENTO CON BREVE
ESCURSIONE TRA I BOSCHI E RADURE DI
COLLE TONDO**

**ORE 12:00 FINE ESCURSIONE ED
ALLENAMENTO**

ORE 12:30 SALUTI

**È NECESSARIO ABBIGLIAMENTO
SPORTIVO/TREKKING CON SCARPE DA
TRAINING O RUNNING**

***Partecipazione riservata ai praticanti dei Corsi e degli
Allenamenti di Nordic Walking con Camminare in Abruzzo e Il
Grande Faggio***

